

نکات مهم در مورد ختنه نوزادان

بهتر است سن ختنه هنگامی باشد که در آینده خاطره ای ناگوار از آنچه گذشته در ذهن کودک نماند. چون بعد از یک سالگی کودک آگاهی نسبت به کار انجام شده دارد به خصوص 2 تا 5 سالگی در این سن توصیه نمی شود. در مورد اینکه بهترین زمان برای ختنه چه هنگامی است اتفاق نظر وجود ندارد. اما اغلب متخصصین اطفال 1 تا 3 ماهگی را بهترین زمان ختنه میدانند برعکس بعضی از اورولوژیست ها که بعد از یک سالگی را توصیه می کنند که در کودکانی که دچار عفونت های ادراری می باشند بهتر است ختنه زودتر انجام گردد.

نوع ختنه: حلقه یا معمولی

ختنه با حلقه محدودیت سنی دارد. سازمان بهداشت جهانی ختنه با حلقه را تا سه ماهگی مجاز دانسته و وزارت بهداشت ایران تا شش ماهگی را مجاز می داند. لذا ابزار موجود در بازار برای سن بالاتر قابل قبول از نظر علمی نیست، ختنه با نخ و سوزن و بخیه در تمام سنین مجاز است.

باید بیش از 8 ساعت از ختنه و ادرار کودک فاصله نیوفتد و اگر بیش از 8 ساعت بعد از ختنه کودک ادرار نکرد باید از نظر احتباس ادرار بررسی گردد و همچنین توصیه می شود از اولین ادرار بعد از پانسمان قبلی با گاز استریل و کمی پماد تتراسایکلین روی آلت تعویض شود.

اگر ختنه با حلقه (پلاستی بل) انجام شده باشد باید بعد از 5 تا 8 روز بیوفتد و اگر بیش تر از 8 روز نیافتد و یا تورم بیش از 8 روز کمتر نشد باید توسط متخصص اطفال حتما معاینه شود.

اگر آلت کودک بعد از ختنه تورفتگی داشته باشد جای نگرانی نیست زیرا آلت کودک بسیار کوچک است و در کودکانی که اضافه وزن داشته باشند و یا داراری چربی زیر شکم، این حالت تورفتگی بیشتر مشاهده می شود. معمولا نیاز به اقدامی برای رفع این مشکل نیست. فقط حتما بعد از هربار ادرار کودک برای شستشوی و همچنین هنگام حمام بردن دوطرف آلت را فشار دهید تا بیرون بیاید و آلت تمیز شود.

تائید کننده: دکتر نسرین کریمی (متخصص جراحی عمومی- فوق تخصص جراحی کودکان)

تهیه کننده: الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

کرمانشاه-میدان فردوسی-بیمارستان معتضدی 37246351-37246352

خط مستقیم آموزش به بیمار: 37264790

داخلی واحد آموزش بیمار: 185

آدرس سایت: www.motazedi.kums.ac.ir