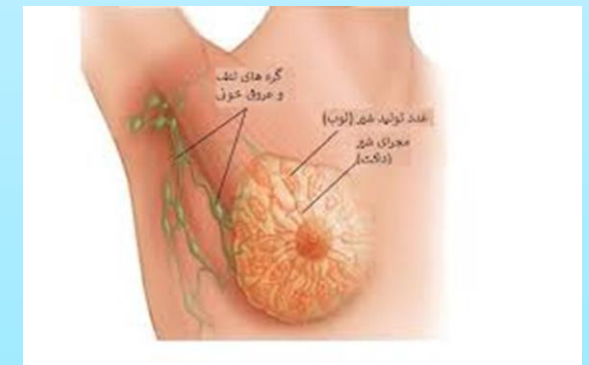


تشخیص

- بسیاری از خانمها یا به طور اتفاقی و یا از طریق خود آزمایی سینه، به سرطان سینه پی می برند. در برخی موارد سرطان سینه در معاینات و یا از طریق غربالگری ماموگرافی تشخیص داده میشود.
- ماموگرافی یک تصویر برداری ساده به وسیله اشعه ایکس است که به منظور جستجوی اوده های سرطانی به کار میرود این ابزار تشخیصی این قابلیت را دارد که قبل از اینکه توده قابل لمس باشد آن را تشخیص دهد.
- علاوه بر روشهایی که برای تشخیص ذکر شد بنا به ضرورت از ام آر آی و نمونه برداری از کیست یا توده هم ، جهت تشخیص قطعی کمک گرفته میشود در مواردی که نمونه گیری از توده لازم باشد غالبا محل توده با یک ماده بی حس کننده ، بی حس می شود و توسط یک سوزن یا برش جراحی ، بخشی از توده یا مایع درون کیست برای بررسی های آزمایشگاهی برداشته میشود.



پیش آگهی

میزان بقا و زنده ماندن بیماران مبتلا به سرطان سینه رو به بهبود است . اگر خانمها به طور منظم خود آزمایی پستان را انجام دهند.

بیشتر سرطانات در همان محل ابتدایی تشخیص داده میشوند بیشتر سرطانات قبل از اینکه قابل لمس باشند ، آشکار میشوند و این موضوع به میزان زیادی شانس ابتلا را افزایش می دهد.

علائم و نشانه ها:

اولین علامت سرطان سینه، وجود یک توده در سینه است این توده غالبا قسمت فوقانی خارجی سینه مشاهده و لمس میشود معمولا بدون درد است و ممکن است رشد آهسته یا سریعی داشته باشد .سایر علائم سرطان عبارتند از:

- 1- تغییر رنگ سینه-2- ظاهر دانه دانه 3-پوست مثل پرتقال 4- تغییر در اندازه و شکل سینه و وجود ترشح از نوک سینه 5 -چروکیدگی پوست سینه 6- تورفتگی و وارونه شدن نوک سینه 7- بزرگ شدن عدد زیر بغل

هر گونه علامتی در سینه که بیش از چند روز به طول انجامد نیازمند بررسی و ارزیابی از سوی اعضاء تیم سلامت می باشد.

سرطان سینه یکی از شایعترین سرطانات در میان زنان می باشد که از هر ۸ نفر زن یک نفر به آن مبتلا میشود و مهمترین عامل مرگ و میر در بین زنان ۴۵ ۵۵ سال میباشد . اگر این سرطان در مراحل اولیه تشخیص داده شود ، قابل درمان است میزان شیوع آن در زنان بیشتر از مردان است.

علل و عوامل:

علت بروز سرطان سینه ناشناخته است . هر خانمی ممکن است به سرطان سینه مبتلا شود اما برخی افراد نسبت به بقیه مستعدتر هستند موارد زیر فرد را مستعد ابتلا به سرطان سینه میکند :

جنس : در زنان ۱۰۰ برابر زنان اتفاق می افتد .

سن : افزایش سن منجر به افزایش احتمال سرطان سینه میشود . به طوری که ۸۰ درصد سرطانات بعد از ۵۰ سالگی اتفاق می افتد.

ژنتیک: ابتلای یکی از بستگان درجه یک شانس

ابتلا را دو برابر میکند .سرطان پستان یک سمت

احتمال ابتلای سمت دیگر را سه برابر میکند شروع

قاعدگی قبل از ۱۲ سالگی و یائسگی بعد از ۵۵

سالگی احتمال ابتلا را افزایش می دهد

مصرف زیاد مشروبات الکلی نیز شانس ابتلا را

افزایش می دهد.

پیشگیری:

به منظور حفظ سلامت جسم و روان، ورزش را در برنامه روزانه قرار دهید. نیم تا یک ساعت پیاده روی در اغلب روزهای هفته بسیار مفید می باشد. حفظ وزن طبیعی در پیشگیری از بروز سرطان نقش مهمی دارد، رژیم غذایی سالم شامل لبنیات و خودداری از مصرف مشروبات الکلی بسیار تاثیر گذار است. شیر دادن به نوزاد خطر ابتلا به سرطان را کاهش می دهد.

توصیه های پس از عمل جراحی

- در معرض نور آفتاب قرار نگیرید.
- در سمت مبتلا از اقدامات تهاجمی نظیر خون گیری و گرفتن فشار خودداری کنید.
- از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۲/۵ کیلو خودداری کنید
- اگر پوست دچار زخم شد آن را با آب و صابون بشویید.
- در صورت مشاهده قرمزی و تورم به پزشک مراجعه کنید.
- از خود تراش برقی جهت برداشتن موهای زاید خود استفاده کنید
- از پوشیدن لباسهای تنگ خودداری کنید.

درمان:

در صورتی که مشخص شود توده سرطانی است تصمیم گیری برای درمان با مشورت با شما انجام میشود. معمولا یک مشاوره جراحی یا سرطان شناسی نیز انجام می شود. تصمیم گیری در ارتباط با نوع درمان بر اساس سن، میزان پیشرفت و گسترش سرطان و نوع سرطان گرفته می شود. درمانهای احتمالی جراحی شامل برداشتن بافت یا توده سرطانی و ماستکتومی میباشد، ممکن است بخشی از غدد لنفاوی زیر بغل هم برداشته شوند. سایر گزینههای درمانی شامل پرتو درمانی، شیمی درمانی و هورمون درمانی می باشد. این روشهای درمانی ممکن است به صورت ترکیبی و یا منفرد استفاده شوند



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

مرکز آموزشی درمانی معتضدی

سرطان پستان

تائید کننده: دکتر نسرين منصوری (متخصص زنان و زایمان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه)

تهیه کننده: الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

تلفن: ۷۲۴۶۳۵۱-۷۲۴۶۶۹۳

خط مستقیم آموزش به بیمار: ۷۲۶۴۷۹۰

واحد آموزش بیمار داخلی 185

منبع: داخلی جراحی پرونر سودارث

www.motazedi.kums.ac.ir

فروردین 1404