

نکات مهم در مورد ختنه نوزادان

بهتر است سن ختنه هنگامی باشد که در آینده خاطره ای ناگوار از آنچه گذشته در ذهن کودک نماند. چون بعد از یک سالگی کودک آگاهی نسبت به کار انجام شده دارد به خصوص 2 تا 5 سالگی در این سن توصیه نمی شود. در مورد اینکه بهترین زمان برای ختنه چه هنگامی است اتفاق نظر وجود ندارد. اما اغلب متخصصین اطفال 1 تا 3 ماهگی را بهترین زمان ختنه میدانند برعکس بعضی از اورولوژیست ها که بعد از یک سالگی را توصیه می کنند که در کودکانی که دچار عفونت های ادراری می باشند بهتر است ختنه زودتر انجام گردد.

نوع ختنه: حلقه یا معمولی

ختنه با حلقه محدودیت سنی دارد. سازمان بهداشت جهانی ختنه با حلقه را تا سه ماهگی مجاز دانسته و وزارت بهداشت ایران تا شش ماهگی را مجاز می داند. لذا ابزار موجود در بازار برای سن بالاتر قابل قبول از نظر علمی نیست، ختنه با نخ و سوزن و بخیه در تمام سنین مجاز است.

باید بیش از 8 ساعت از ختنه و ادرار کودک فاصله نیوفتد و اگر بیش از 8 ساعت بعد از ختنه کودک ادرار نکرد باید از نظر احتباس ادرار بررسی گردد و همچنین توصیه می شود از اولین ادرار بعد از پانسمان قبلی با گاز استریل و کمی پماد تتراسایکلین روی آلت تعویض شود.

اگر ختنه با حلقه (پلاستی بل) انجام شده باشد باید بعد از 5 تا 8 روز بیوفتد و اگر بیش تر از 8 روز نیافتد و یا تورم بیش از 8 روز کمتر نشد باید توسط متخصص اطفال حتما معاینه شود.

اگر آلت کودک بعد از ختنه تورفتگی داشته باشد جای نگرانی نیست زیرا آلت کودک بسیار کوچک است و در کودکانی که اضافه وزن داشته باشند و یا داراری چربی زیر شکم، این حالت تورفتگی بیشتر مشاهده می شود. معمولا نیاز به اقدامی برای رفع این مشکل نیست. فقط حتما بعد از هربار ادرار کودک برای شستشوی و همچنین هنگام حمام بردن دوطرف آلت را فشار دهید تا بیرون بیاید و آلت تمیز شود.

تائید کننده: دکتر نسرين کریمی (متخصص جراحی عمومی-فوق تخصص جراحی کودکان)

تهیه کننده: الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

کرمانشاه-میدان فردوسی-بیمارستان معتضدی 37246351-37246352

خط مستقیم آموزش به بیمار: 37264790

داخلی واحد آموزش بیمار: 185

آدرس سایت: www.moutazedikums.ac.ir

چه زمانی اولین ماموگرافی باید انجام شود:

زمان انجام اولین ماموگرافی از سن 40 سالگی است. کسانی که در بستگان خود سابقه ی سرطان سینه دارند در خطر بیشتری هستند بخصوص سابقه ی سرطان پستان در مادر یا خواهر و یا در بستگان دیگر قبل از 50 سالگی این خطر را بیشتر می کند .

شروع قاعدگی قبل از 12 سالگی و یا یائسگی بعد از 55 سالگی هم از دیگر عوامل خطر است .

اولین زایمان بعد از 30 سالگی و یا عدم بارداری خطر این بیماری را افزایش می دهد .

اگر احساس می کنید در خطر بیشتری هستید برای معاینات پستان به پزشک خود مراجعه کند.

تأیید کننده : دکتر نسربین خانی (متخصص رادیولوژی)

تهیه کننده: الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

کرمانشاه-میدان فردوسی-بیمارستان معتضدی 37246352-37246351

خط مستقیم آموزش به بیمار: 37264790

داخلی واحد آموزش بیمار: 185

آدرس سایت : www.moutazedikums.acir

داروهای در بارداری :

اداره کل غذا و داروی ایالات متحده (FDA) داروها را در 5 دسته از نظر خطر حاملگی دسته بندی می کند:

دسته A: داروهایی که براساس شواهد بدست آمده از مطالعات کنترل شده انسانی هیچ خطری را مطرح نمیکند.

دسته B: هیچ خطری در مطالعات حیوانی نشان داده نشده ولی مطالعات کافی در انسانها انجام نشده یا قدری خطر در مطالعات حیوانی نشان داده شده ولی نتایج با مطالعات انسانی تأیید نشده است.

دسته C : خطر حتمی در مطالعات حیوانی نشان داده شد ولی مطالعات کافی انسانی انجام نشده یا هیچ اطلاعاتی از مطالعات حیوانی یا انسانی در دسترس نیست.

دسته D: شامل داروهایی است که با مخاطرات همراه هستند اما فواید آنها در شرایط مخاطره آمیز ممکن است از خطرهای آنها بیشتر باشد، مانند استریتومایسین برای سل

دسته X: شامل داروهایی است که براساس شواهد انسانی و حیوانی و براساس اینکه خطرشان از سودشان بیشتر است در حاملگی منع مصرف دارند.

تأیید کننده : دکتر محمدطاهر بهرامی (داروساز)

تهیه کننده: الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

کرمانشاه-میدان فردوسی-بیمارستان معتضدی 37246351-37246352

خط مستقیم آموزش به بیمار: 37264790

داخلی واحد آموزش بیمار: 185

آدرس سایت : www.moutazedikums.acir

آمادگی جهت انجام سونوگرافی :

- برای انجام سونوگرافی ناحیه لگن بایستی با مثانه پر مراجعه کنید.
- برای انجام سونوگرافی شکم چنانچه کیسه صفرا مدنظر باشد بایستی حداقل 5 ساعت قبل از سونوگرافی از خوردن غذا خودداری کنید.
- برای انجام سونوگرافی حاملگی چنانچه حاملگی زیر 3 ماه باشد باید با مثانه پر مراجعه کنید .
- برای انجام سونوگرافی شکم و لگن علاوه بر ناشتا بودن بایستی با مثانه پر مراجعه کنید.
- چنانچه هرگونه بیماری پوستی و یا مسری دارید با پزشک خود درمیان بگذارید.
- وجود موهای زائد پوست بدن مانع از سونوگرافی هست و بهتر است تراشیده شود.
- سونوگرافی از روی پوست و با ژل مناسب انجام شود.
- هنگام داشتن زخم باز نمی توان سونوگرافی انجام داد، زیرا ژل سونوگرافی موجب تحریک زخم و یا آلودگی می شود.
- نوشیدن آب و چای و مایعات برای پر شدن مثانه کافی هست. لذا هیچگاه از داروهای ادرار آور خصوصا بدون توصیه پزشک استفاده نکنید.
- برای بررسی سونوگرافی از کلیه ها، مثانه ، رحم، تخمدان و لگن مثانه را با خوردن چند لیوان آب از چند ساعت قبل پر کنید.
- ضرورت پر بودن مثانه دو علت دارد:
- چون مثانه پر مانند یک ذره بین برای بررسی رحم و تخمدان عمل کرده و باعث شفافیت تصویر می شود.
- مثانه پر، گازهای روده را که مزاحم سونوگرافی هستند به بالا رانده و آنها را از صفحه تصویر برداری دور می سازد.

تأیید کننده : دکتر نسرين خانی (متخصص رادیولوژی)

تهیه کننده: الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

کرمانشاه-میدان فردوسی-بیمارستان معتضدی 37246352 - 37246693

خط مستقیم آموزش به بیمار: 37264790

داخلی واحد آموزش بیمار: 185

آدرس سایت : www.moutazedikums.acir

سالمپنژوگرافی و آمادگی برای بارداری:

- سالمپنژوگرافی (HSG)
 - یک روش تصویربرداری که برای بررسی بازبودن لوله های فالوپ در زنانی که در باردار شدن مشکل دارند انجام می شود.
 - زمان مناسب جهت انجام سالمپنژوگرافی : بهترین زمان انجام یک هفته بعد از پایان خونریزی قاعدگی است، این زمان باعث می شود احتمال خونریزی در طول سالمپنژوگرافی کاهش پیدا کند و دید بهتری از لوله ها فراهم شود.
 - آمادگی قبل از سالمپنژوگرافی:
 - اطمینان از عدم بارداری : قبل از انجام سالمپنژوگرافی باید از باردار نبودن مطمئن باشید.
 - مصرف آنتی بیوتیک: برای جلوگیری از عفونت ممکن است پزشک آنتی بیوتیک تجویز کند .
 - مسکن: مصرف مسکن هایی مثل ایبوپروفن یا ناپروکسن یک ساعت قبل از سالمپنژوگرافی می تواند به کاهش درد کمک کند .
 - مراقبت های بعد از سالمپنژوگرافی :
 - خونریزی: بعد از سالمپنژوگرافی ممکن است خونریزی یا لکه بینی داشته باشید که طبیعی است.
 - درد: ممکن است کمی درد یا گرفتگی شکم داشته باشید که با مسکن قابل کنترل است.
 - علائم عفونت: در صورت بروز علائم عفونت مثل تب، درد شدید شکم یا ترشحات غیرطبیعی سریعاً به پزشک مراجعه کند.
- افزایش شانس بارداری بعد از هیستروسالمپنژوگرافی:
- بعضی از مطالعات نشان می دهد که شانس بارداری بعد سالمپنژوگرافی افزایش می یابد. در صورت عدم بارداری بعد از چند ماه با پزشک مشورت کنید.

تائید کننده: دکتر نسرین خانی (متخصص سونوگرافی)

تهیه کننده: الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

کرمانشاه-میدان فردوسی-بیمارستان معتضدی 37246351-37246352

خط مستقیم آموزش به بیمار: 37246790

داخلی واحد آموزش بیمار: 185

آدرس سایت: www.moutazedikums.acir

