

پاپ اسمیر چیست؟

تست پاپ اسمیر که به آن تست پاپ هم گفته میشود یک روش غربالگری برای سرطان سرویکس دهانه ی رحم است. این آزمایش وجود سلولهای پیش سرطانی یا سرطانی را بر روی سرویکس تشخیص میدهد طی فرایند یک پاپ اسمیر معمول سلولهای سرویکس شما به آرامی تراشیده میشود و از نظر رشد غیر طبیعی بررسی میشوند این کار در مطب پزشک انجام می شود. گرفتن پاپ اسمیر ممکن است کمی ناخوشایند باشد اما باعث درد طولانی مدت نمی شود.

هر چند وقت یکبار نیاز به تست پاپ اسمیر دارید؟

انجام این تست اصولاً برای افراد زیر ۲۱ سال لازم نیست در افراد ۲۹-۲۱ سال هر ۳ سال یکبار و در افراد ۶۵-۳۰ سال هر ۳ سال یک بار با آزمایش اچ پی وی زگیل تناسلی هر ۵ سال یکبار یا تست پاپ اسمیر به اضافه ی اچ پی وی هر ۵ سال یک بار توصیه می شود در افراد ۶۵ سال به بالا بنا به درخواست پزشک توصیه میشود. این توصیه فقط برای خانم هایی است که سرویکس دارند خانمهایی که سابقه هیستریکتومی برداشتن رحم به همراه برداشتن سرویکس بدون سابقه سرطان سرویکس دارند نیاز به انجام غربالگری ندارند.

تست پاپ اسمیر چگونه گرفته میشود؟

در حین انجام این فرایند روی تخت معاینه به پشت دراز میکشید و پاها را باز کرده و آن را تکیه گاهی به نام رکاب قرار میدهید پزشک شما وسیلهای به نام اسپکولوم را به آرامی وارد واژن شما میکند این دستگاه دیواره های واژن را باز نگه میدارد و دسترسی به سرویکس را فراهم میکند پزشک نمونه ی کوچکی از سلولها را از سرویکس شما می تراشد بیشتر خانمها در حین تراش کمی فشار و تحریک جزئی را احساس می کنند از نمونه های سرویکس شما محافظت می شود و به آزمایشگاه ارسال میشود تا از نظر وجود سلولهای غیر طبیعی آزمایش شود. بعد از آزمایش ممکن است به دلیل خراشیدگی احساس ناراحتی خفیفی بکنید. همچنین ممکن است بلافاصله پس از آزمایش خونریزی بسیار کمی از واژن مشاهده کنید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

مرکز آموزشی درمانی معتضدی

پاپ اسمیر

تایید کننده: دکتر بتوله ابرش پور (متخصص زنان و زایمان)

تهیه کننده: الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

تلفن: ۷۲۴۶۳۵۱-۷۲۴۶۶۹۳

خط مستقیم آموزش به بیمار: ۷۲۶۴۷۹۰

واحد آموزش بیمار داخلی 185

www.motazedi.kums.ac.ir

فروردین 1404

این نتایج چقدر دقیق است؟

تست پاپ اسمیر بسیار دقیق است. براساس منابع معتبر غربالگری منظم با پاپ اسمیر میزان سرطان سرویکس و مرگ و میزر ناشی از آن را تا ۸۰ درصد کاهش می دهد. تست پاپ اسمیر ممکن است کمی ناراحت کننده باشد ولی این ناراحتی مختصر می تواند به محافظت از سلامت شما کمک کند.

منبع: کتاب زنان و زایمان ویلیامز



در صورتی که روز بعد از آزمایش ناراحتی یا خون ریزی ادامه یافت به پزشک خود مراجعه کنید.

اگر نتایج شما طبیعی است به این معنی است که هیچ سلول غیر طبیعی شناسایی نشده است. گاهی از نتایج طبیعی با نام منفی نیز یاد می شود. اگر نتایج شما طبیعی است احتمالاً تا ۳ سال دیگر نیاز به انجام آزمایش پاپ اسمیر نخواهید داشت. اگر نتایج شما غیر طبیعی است به این معنی نیست که شما سرطان دارید بلکه معنی آن این است که سلول های غیر طبیعی روی سرویکس شما وجود دارد که برخی از آنها می تواند پیش سرطانی باشند.