

موارد استفاده نوار قلب جنین:

- 1- مادر سابقه مرده زایی قبلی داشته باشد.
 - 2- دو قلویی با اختلاف واضح بین دو قل داشته باشد.
 - 3- کیسه آب دور جنین کم شده باشد.
 - 4- آب دور جنین کم شده باشد.
 - 5- تاریخ تقریبی زایمان مادر گذشته باشد و مادر هنوز زایمان نکرده باشد.
 - 6- مادر فشار خون حاملگی داشته باشد.
 - 7- رشد جنین نسبت به سن حاملگی کم باشد.
 - 8- مادر بیماری زمینهای مثل دیابت فشار خون بیماری کلیوی بیماری قلب و عروقی داشته باشد.
 - 9 - حرکت جنین کم شده باشد.
- توضیحات : جنین زمان سیکلهای خواب و بیداری دارد که این دورهها با پیشرفت حاملگی افزایش می یابد با افزایش سن بارداری نیز فضای کافی برای حرکت جنین نیز به علت رشد جنین کمتر میشود.



نوار قلب جنین یکی از روشهای ارزیابی غیر مستقیم جنین در طی بارداری است که هدف از این ارزیابی شناخت جنین در معرض خطر و پیشگیری از آسیب دایمی یا مرگ جنین است و دیگری شناخت جنین سالم و جلوگیری از اقدامات غیر ضروری است. تعداد طبیعی ضربان قلب جنین بین ۱۲۰ تا ۱۶۰ ضربان در دقیقه است و در اوایل بارداری ضربان قلب جنین به ۱۶۰ ضربان در دقیقه نزدیکتر است ولی با پیشرفت بارداری کاهش می یابد و در مدت زایمان به ۱۲۰ ضربان در دقیقه هم میرسد. ضربان قلب جنین کمتر از ۱۲۰ و بیشتر از ۱۶۰ حتما باید بررسی شود چون ضربان قلب جنین اولین فاکتوری است که نشان میدهد جنین در وضعیت عادی قرار ندارد (ضربان قلب جنین بین ۱۲۰- 160 طبیعی است).

اگر در مدت ۱۲ ساعت جنین کمتر از ۱۰ حرکت داشته باشد یا بعد از غذا حرکات جنین توسط مادر چک شود و حرکات کمتر از ۴ حرکت در مدت ۲۰ دقیقه بود حتما باید نوار قلب جنین گرفته شود و مادر باید به پزشک مراجعه کند.

نحوه انجام گرفتن نوار قلب:

جنین نوار قلب جنین به طور ایده ال ۱ تا ۲ ساعت بعد از غذا گرفته میشود در این تست مادر خوابیده به پهلو یا نیمه خوابیده به پشت روی تخت قرار میگیرد و در مدت ۲۰ دقیقه ضربان قلب جنین توسط دستگاه نوار قلب سنجش می شود دستگاه نوار قلب امواج برگشته از قلب را به صورت خطوطی ترجمه و بر روی نوار دستگاه نوار قلب جنین ثبت می کند حرکات جنین نیز توسط شمارشگری که در اختیار مادر قرار داده میشود بر روی نوار ثبت میشود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

مرکز آموزشی درمانی معتضدی

نوار قلب جنین

تایید کننده: دکتر مژگان رجعتی (متخصص زنان و زایمان)

تهیه کننده: الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

تلفن: ۷۲۴۶۳۵۱-۷۲۴۶۶۹۳

خط مستقیم آموزش به بیمار: ۷۲۶۴۷۹۰

واحد آموزش بیمار داخلی 185

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز

www.motazedi.kums.ac.ir

فروردین 1404

چه نوازی خوب است؟

اگر با حرکت جنین ضربان قلب جنین شتاب پیدا کند و ضربان ۱۵ ضربه افزایش پیدا کند و ضربان ۱۵ ضربه افزایش پیدا کند و این شتاب ۱۵ ثانیه طول بکشد و این شتاب در مدت ۲۰ دقیقه حداقل ۲ بار تکرار شود این نوار قلب جنین خوب است. اگر نوار خوب نباشد باید تست های دیگری انجام شود یا نوار دوباره تکرار شود. معمولاً هشتاد درصد نوار قلب هایی که خوب نیستند کاذب اند. اگر تست در زمان خواب جنین گرفته شده باشد یا مادر از الکل مسکن خواب آور استفاده کرده باشد تست مثبت کاذب می شود

اگر نوار خوب نباشد در بعضی موارد تست های پیشرفته تری برای مادر درخواست می شود.

به این صورت که از مادر خواسته میشود در صورت احساس حرکات جنین دکمه شمارشگر را فشار دهد تا حرکات بر روی نوار ثبت شود. با حرکت جنین ضربان قلب جنین شتاب پیدا میکند و ضربان قلب جنین دچار تغییر می شود. تعداد حرکات طبیعی جنین ۴ حرکت در مدت یک ساعت بعد از غذا است که کمتر از آن باید پیگیری شود.

فواصل انجام نوار قلب جنین با توجه به بیماری زمینهای از هفته ای یکبار تا دوبار در هفته متفاوت است.

انجام نوار قلب جنین در هفته های ۳۳ تا 35 حاملگی انجام می شود.

