

سندرم تخمدان پلی کیستیک چیست؟

سندرم تخمدان پلی کیستیک یک بیماری است که میتواند بر دوره، قاعدگی، توانایی، باروری، قلب و عروق تاثیر بگذارد زنان مبتلا، معمولاً، با قطع یا نامنظمی قاعدگی مواجهه هستند و تعداد زیادی کیست کوچک در تخمدانها دارند.

میزان شیوع این بیماری چقدر است؟

از ۱۰-۲۰ نفر خانم در سن باروری یک نفر مبتلا به این بیماری است این بیماری میتواند از سن ۱۱ سالگی در دختران بروز کند عامل ایجاد کنند این سندروم هنوز ناشناخته است. متخصصان معتقدند که عوامل متعددی از جمله ژنتیک در بروز بیماری می تواند از سن ۱۱ سالگی در دختران بروز کند. اکثر زنان مبتلا مادر و یا خواهر مبتلا دارند مشکل زمینه ای اصلی در سندروم تخمدان پلی کیستیک، احتمالاً مقاومت به انسولین است که منجر به بروز اختلالات هورمونی می شود در زنان مبتلا، تخمدانها آندروژن بیشتری تولید میکنند آندروژن ها هورمونهای مردانه هستند که به مقدار اندکی در زنان تولید می شود.

افزایش این هورمونها رشد و آزاد شدن تخمک ها را در دوره تخمک گذاری مختل می کند میزان بالای آندروژن همچنین باعث بروز، جوش بیش از حد موهای زائد و افزایش وزن می شود.

علائم این سندروم چیست؟

علائم سندرم در هر فرد با فرد دیگر متفاوت است علائمی که در بیشتر بیماران مشاهده میشوند عبارتند از:

- نازایی به علت عدم تخمک گذاری
- در حقیقت این سندرم شایع ترین علت نازایی در زنان است.
- کاهش فقدان و یا نامنظمی قاعدگی
- افزایش رشد موها در صورت سینه، شکم و کمر
- وجود کیست های متعدد در تخمدان ها
- جوش پوست چرب و شوره سر
- افزایش وزن و چاقی به خصوص در ناحیه میانی بدن

چرا زنان مبتلا مشکل قاعدگی و باروری دارند؟

در زنان مبتلا تخمدانها همه هورمونهای لازم برای رشد کامل تخمک را تولید نمیکنند. بنابراین تخمک گذاری اتفاق نمیافتد و هورمون پرژستون تولید نمی شود. همچنین تخمدانها هورمونهای مردانه تولید کنند که آن ها نیز مانع تخمک گذاری می شوند.

آیا روند سندرم تخمدان پلی کیستیک در زمان یائسگی میکند؟

با توجه به این که سندروم چندین ساختار بدن را درگیر می کند بنابراین تعدادی از علائم آن علی رغم تغییرات هورمون ها و تخمدانها در زمان یائسگی باقی می ماند به عنوان مثال ریزش مو به شکل مردانه و نازک شدن موها پس از یائسگی تشدید می یابد. همچنین احتمال بروز به عوارض سندرم مانند حملات قلبی، سکتة مغزی و دیابت افزایش سن بیشتر می شود.

چگونه این سندرم تشخیص داده میشود؟

برای تشخیص این سندرم مراحل زیر طی خواهید کرد:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

مرکز آموزشی درمانی معتمدی

سندرم تخمدان پلی کیستیک

تایید کننده: دکتر تانیا امینی (متخصص زنان و زایمان)

تهیه کننده: الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

تلفن: ۷۲۴۶۳۵۱-۷۲۴۶۶۹۳

خط مستقیم آموزش به بیمار: ۷۲۶۴۷۹۰

واحد آموزش بیمار داخلی 185

منبع: برونر سودارث و آل کارینو

www.motazedi.kums.ac.ir

فروردین 1404

اساس درمان عبارت است از"

- از بهبود علائم ، کمک به باردار شدن (در صورت تمایل) و
- کاهش احتمال ابتلا به بیماری های قلبی و دیابت
- درمان در جهت کاهش موهای زائد و منظم شدن عادت ماهیانه نیز انجام می شود. بسیاری از زنان برای رسیدن به این هدف، به استفاده از چندین روش درمانی نیاز دارند.

• برخی از درمانهای رایج این سندرم به شرح عبارتند از:

تغییرات سبک زندگی بسیاری از زنان مبتلا به این سندرم ، دارای اضافه وزن و یا چاق هستند . شما میتوانید با تغذیه سالم و ورزش کردن در نهایت رسیدن به وزن طبیعی به روند درمانی خود کمک کنید.

استفاده از قرصهای خوراکی ضدبارداری طبق

دستورپزشک

کنترل دیابت

خواهد کرد فشارخون نمایه توده بدنی و دور کمر شما اندازه گیری میشود . از آنجا که باید از لحاظ افزایش موها در بدن معاینه شوید ، بهتر است از چند روز مانده به ویزیت از اصلاح موهای زائد خودداری کنید.

معاینه لگنی طی این معاینه پزشک بررسی می که آیا تخمدانهای شما به علت وجود کیستهای متعدد بزرگ و متورم شده اند یا نه؟

آزمایش خون جهت اندازه گیری سطح اندوژن

سونوگرافی لگن

در سونوگرافی وضعیت تخمدانها از لحاظ وجود کیست و یافته های مرتبط دیگر و همچنین دیواره رحم و پوشش داخلی آن از نظر وجود تغییرات احتمالی بررسی می شود.

چگونه این سندرم درمان میشود؟

از آنجا که درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد هدف درمان جلوگیری از بروز عوارض آن است.