

کورتاژ چیست؟

کورتاژ (D&C) یک عمل جراحی کوتاه رحم است که در آن دهانه گشاد میشود و یک وسیله خاص برای تراشیدن پوشش رحم استفاده میشود دانستن آنچه قبل در طی و پس از عمل جراحی اتفاق می افتد باعث کاهش نگرانیهای شما می شود

دلایل کورتاژ

علت اول: خارج کردن بافتهای جفت در داخل رحم در طول یا بعد از سقط جنین این کار از عفونت و یا خونریزی شدید جلوگیری می کند.

علت دوم: تشخیص یا درمان خونریزی غیر طبیعی رحم. کورتاژ به تشخیص یا درمان بیماری هایی مانند فیبروم، پولیپ، عدم تعادل هورمونی یا سرطان کمک می کند کورتاژ معمولاً 10 تا 15 دقیقه طول می کشد ، اما ممکن است تا 5 ساعت در مطب ، کلینیک یا بیمارستان بمانید . قبل از کورتاژ، باید فرم رضایت نامه را امضا کنید و در خصوص سابقه پزشکی به پزشک اطلاع دهید.

اگر موارد زیر وجود دارد حتماً به پزشک بگویید.

- مشکوک هستید که حامله هستید.
- شما به هر گونه دارو ید یا لاتکس حساسیت دارید.

- سابقه اختلالات خونریزی دارید یا داروی رقیق کننده خون مصرف می کنید.
- شما بیهوش خواهید شد نوع بیهوشی بستگی به روش عمل دارد .اگر از بیهوشی عمومی استفاده شود، طی عمل بیدار نخواهید شد.
- اگر بیهوشی نخاعی یا اپیدورال منطقه ای استفاده شود از کمر به پایین را حس نخواهید کرد.
- اگر بیهوشی موضعی استفاده ،شود بیدار خواهید بود و اطراف دهانه رحم بی حس خواهد بود.

قبل از انجام کورتاژ؛ باید لباس مخصوص بیمارستان را بپوشید و مثانتان را خالی کنید

در طول کورتاژ: به پشت دراز میکشید و پاها را بر روی رکابی مشابه آزمایش لگن قرار میدهید .سپس دکتر یک اسپکولوم را به داخل واژن وارد میکند و دهانه رحم را با گیره میگیرد اگرچه کورتاژ شامل سوزن یا برش نیست اما پزشک دهانه رحم را با یک محلول ضد عفونی پاک می کند.

کورتاژ شامل دو مرحله اصلی است:

مرحله اول: گشاد کردن شامل باز کردن دهانه قسمت پایین رحم (دهانه رحم) به منظور وارد کردن ابزار پزشک

دکتر ممکن است قبل از شروع یک لوله نازک (لامیناریا) وارد دهانه کند و یا قبل از انجام این عمل از دارو استفاده کند تا دهانه رحم را نرم کند و باعث باز شدن آن شود.

مرحله دوم: کورتاژ شامل برش پوشش رحم و برداشتن محتویات رحم با ابزار قاشق شکل(یک کورت) است دکتر همچنین ممکن است از یک کانول برای مکش هر ماده باقی مانده از رحم استفاده کند. این کار باعث گرفتگی عضلات می شود. نمونه بافت سپس برای آزمایش به آزمایشگاه فرستاده می شود.

عوارض

گرفتگی عضلات می.شود نمونه بافت سپس برای آزمایش به آزمایشگاه فرستاده می شود .گرفتگی، لکه بینی یا خونریزی خفیف است عوارضی مانند سوراخ شدن رحم یا مثانه و عروق خونی بسیار نادر. است اما در صورتی که خونریزی شدید یا طولانی یا لخته شدن خون ، تب ، درد، حساس شدن شکم ، ترشحات بد بو از واژن را پس از کورتاژ ،داشتید با پزشک خود تماس بگیرید.

مراقبتهای بعد از کورتاژ:

پس از کورتاژ یک پوشش جدید در رحم ایجاد خواهد شد دوره قاعدگی بعدی ممکن است در زمان منظم رخ ندهد و زود یا دیر شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

مرکز آموزشی درمانی معتضدی

کورتاژ بقایا



تایید کننده: دکتر بتوله ابرش پور (متخصص زنان و زایمان)

تهیه کننده: الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

تلفن: ۷۲۴۶۳۵۱-۷۲۴۶۶۹۳

خط مستقیم آموزش به بیمار: ۷۲۶۴۷۹۰

واحد آموزش بیمار داخلی 185

منبع: کتاب جامع بیماریهای زنان

www.motazedi.kums.ac.ir

فروردین 1404

آیا چیزی هست که باید بعد از کورتاژ انجام دهم یا نباید انجام دهم؟

اگر خونریزی شدید از مهبل (واژن)، تب، درد در ناحیه شکم، ترشحات بدبو از مهبل (واژن) داشته باشید، باید با پزشک خود تماس بگیرید.

آیا پس از سقط جنین کورتاژ نیاز است؟

- حدود 50% از خانم هایی که سقط جنین دارند کورتاژ انجام نمی دهند. خانم ها می توانند درخصوص سقط جنین قبل از هفته دهم بارداری تمام مشکلات را به تنهایی حل کنند. پس از هفته دهم بارداری سقط جنین به احتمال زیاد ناقص خواهد بود و نیاز به کورتاژ دارد. انتخاب استفاده از کورتاژ یا فرایند طبیعی انتخاب شخصی است که بهتر است پس از صحبت با پزشک تصمیم گیری انجام شود.
- برای برخی از خانم ها عواطف عاطفی انتظار برای سقط جنین طبیعی، بیش از پیش غیر قابل پیش بینی است و به سختی می توانند آن را مدیریت کنند. بهبود برای آنها فقط با عمل کورتاژ امکان پذیر است. کورتاژ برای خانم هایی توصیه می شود که بعد از هفته 10 تا 12 بارداری سقط جنین یا بیماری داشته اند که نیاز به مراقبت های ویژه دارد.

تا زمانی که دهانه رحم به اندازه طبیعی خود برسد باکتری از واژن میتواند وارد رحم شود و باعث عفونت شود. در این زمان هیچ چیزی وارد مهبل نکنید در خصوص زمان مناسب برای نزدیکی جنسی یا استفاده دوباره از تامپون از پزشک بپرسید.

پس از کورتاژ باید به کمک فردی دیگر به خانه بروید. اگر از بیهوشی عمومی استفاده شده باشد مدت زمان زیادی احساس خستگی می کنید و حالت تهوع و استفراغ دارید شما می توانید پس از یک یا دو روز به فعالیتهای منظم خود بازگردید. ممکن است چند روز لکه بینی و گرفتگی عضلات داشته.. باشید این حالت طبیعی است. ممکن است بخواهید از پد بهداشتی برای لکه بینی استفاده کنید و برای کاهش درد می توانید مسکن مصرف کنید.

احتمالا تغییری در زمان قاعدگی بعدی شما اتفاق می افتد. ممکن است قاعدگی زودتر یا دیرتر دیده شود. برای جلوگیری از ورود باکتری ها به رحم در خصوص زمان مناسب برای استفاده از تامپون و رابطه جنسی با پزشک صحبت کنید.

طبق برنامه به ملاقات پزشک بروید. اگر بافتی برای بیوپسی فرستاده شده است، درخصوص زمان دریافت نتایج از دکتر بپرسید. نتایج معمولا ظرف چند روز در دسترس خواهد بود.