

روز 10 تا 14

بند ناف افتاده است . ممکن است خونریزی بسیار کمی در این ناحیه وجود داشته باشد و بخش هایی از بند ناف باقی مانده باشد .

بعد از افتادن بند ناف ممکن است دلمه شکل بگیرد.

بعد از 14

در این زمان بند ناف بهبود پیدا کرده و شکل گرفته است .

دوره بهبود بند ناف

روز اول

نوزاد با بند نافی که گیره به آن وصل است به خانه می آید . بند ناف در این حالت مرطوب و به رنگ روشن است .

روز 4 تا 10

گیره ای که به بند ناف متصل بود تاکنون یا افتاده یا پزشک در اولین هفته ای که نوزاد را معاینه کرده آن را کنده است .

بند ناف در این روزها خشک و به رنگ تیره است .

خیلی از تازه مادران و پدران وقتی از بیمارستان به خانه می آیند درست نمی دانند که چطور باید از بند ناف نوزاد مراقبت کنند.

پس از زایمان نوزاد روی بند ناف گیره زده شده و بریده می شود .

بخش کوچک بند ناف که روی شکم نوزاد باقی می ماند کم کم خشک می شود و می افتد و ناف را روی شکم برجای می گذارد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

مرکز آموزشی درمانی معتضدی

مراقبت بند ناف نوزاد

تایید کننده: دکتر نوشین میلادی (فوق تخصص نوزادان- هیئت علمی)

تهیه کننده: الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

تلفن: ۷۲۴۶۳۵۱-۷۲۴۶۶۹۳

خط مستقیم آموزش به بیمار: ۷۲۶۴۷۹۰

واحد آموزش بیمار داخلی 185

منبع: کتاب نوزادان نلسون

www.motazedi.kums.ac.ir

فروردین 1404

توجه داشته باشید که...

مراقبت از بند ناف نیاز به تجویز هیچگونه دارویی به

منظور پیشگیری از بروز عفونت ندارد.

در صورت مشاهده هرگونه علائم ظاهری غیر طبیعی

مثل خونریزی از محل بندناف قرمزی تورم و التهاب

اطراف بندناف یا ترشح چرکی زیاد علیرغم پاک کردن

موضع باید به پزشک اطلاع داده شود.

بر اساس بسیاری از تحقیقات بندناف نوزاد بدون تمیز کردن توسط هر ماده ای سریعتر از بندناف های تمیز شده با الکل می افتد.

زیرا مواد ضد عفونی کننده باعث میشود باکتریهای مفید پوست نوزاد که به افتادن بندناف کمک میکند کشته شوند و افتادن بندناف به تاخیر بیفتد.

بر اساس تحقیقات استفاده روتین و مکرر از بتادین برای پوست نوزاد به دلیل توانایی بالای جذب پوست نوزاد و وجود ید در بتادین خطر ابتلا به کم کاری گذرای تیروئید ایجاد میشود.

برای پیشگیری از عفونت بندناف به نکات زیر توجه کنید:

- دستها پیش از مراقبت شسته شود.
- بندناف خشک و تمیز نگه داشته شود و از الکل استفاده نشود مگر با دستور پزشک.
- از تماس مواد آلوده ادرار یا مدفوع با ناف پیشگیری شود.
- از ناف بند یا پانسمان استفاده نشود پوشک و کهنه نوزاد باید زیر بندناف بسته شود.
- هیچگونه مواد گیاهی یا خانگی برای ناف نوزاد استفاده نشود
- از به کار بردن هرگونه مواد ضد عفونی کننده باید پرهیز شود.

- کمی ترشح مایع طبیعی است. این مایع معمولاً از پایه بندناف ترشح میشود این ترشح باید به سادگی پاک شود و نباید بین دو بار تمیز کردن ترشح جمع شده زیاد باشد