

آموزشهای مراقبت از نوزاد:

زمان مراقبتهای معمولی نوزاد

مراقبت اول: بدو تولد

مراقبت دوم: روزهای ۵-۳ پس از زایمان

مراقبت سوم: سی روز پس از زایمان

موارد مراجعه فوری:

- تو کشیدن قفسه سینه

* تشنج

* اسهال (دفع مدفوع آبکی با حجم زیاد بیش از ۸ بار

در روز)

- عدم دفع ادرار در ۲۴ ساعت اول و عدم دفع مدفوع

در ۴۸ ساعت اول

- تب یا سرد شدن اندامها و بدن

- زردی ۲۴ ساعت اول

- رنگ پریدگی شدید یا کبودی

تغذیه با شیر مادر:

- طی یک ساعت اول تولد نوزاد از شیر مادر تغذیه شود.

- وقتی احساس کرد که نوزاد آماده است او را به پستان بگذارد

علائم آمادگی عبارتند از:

- نوزاد اطراف را نگاه می کند یا حرکت دارد

- دهان خود را باز میکند

- جستجو می کند .

- نوزاد باید در ۶ ماه اول به طور انحصاری با شیر

مادر تغذیه شود. یعنی به جز شیر مادر هیچ ماده

خوراکی (آب، آب قند شیر مصنوعی و شیر دام) داده

نشود .

شیردهی باید بر حسب میل و تقاضای نوزاد حداقل ۸ بار در

شبانه روز انجام شود.

مراقبت از بند ناف:

- قبل و بعد از دست زدن به بند ناف دستها را بشویید و

بند ناف ۱۰ الی ۱۲ روز بعد از تولد می افتد .

- حمام کردن نوزاد تا زمانی که بند ناف نیفتاده است

مانعی ندارد.

- پوشک نوزاد را زیر بند ناف ببندید

- اگر ناف آلوده شد با آب تمیز و صابون بشویید و با

پارچه تمیز خشک نمایید .

- شکم یا ناف را نبندید.

- هیچ ماده یا دارویی روی ناف نگذارید

- ناف را دستکاری نکنید

در صورت وجود خونریزی قرمزی، تورم دانه یا ترشح

چرکی از بند ناف حتما به پزشک اطفال مراجعه نمایید.

پوشش و لباس نوزاد:

- جنس لباس باید نخی و نرم باشد

- لباس خیلی زیاد یا خیلی کم به تن نوزاد نپوشانید.

- اندازه لباس ها مناسب نوزاد باشد .

- نوزاد را قنداق نکنید و بعد از شیر خوردن به پهلوی

راست بخوابانید .

- نوزاد را در معرض تابش مستقیم نور خورشید یا

جریان هوا قرار ندهید.

حمام نوزاد:

- بهتر است حمام کامل نوزاد بعد از افتادن بند ناف

انجام

شود.

- نوزاد را مستقیم زیر دوش نبرید ابتدا سرو گردن

نوزاد را شسته و سپس کمر و نهایتا اندامها را لخت

کرده و بشویید.

-

- هیچگاه به صورت نوزاد صابون یا شامپو نزنید

صورت چشمها و پشت گوشها را با یک تکه پنبه نرم

که در آب گرم مرطوب شده تمیز نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

مرکز آموزشی درمانی معتضدی

آموزش مراقبت از نوزاد پس از زایمان

تائید کننده : دکتر نوشین میلادی (متخصص نوزادان)

تهیه کننده : الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

تلفن : ۷۲۴۶۳۵۱-۷۲۴۶۶۹۳

خط مستقیم آموزش به بیمار: ۷۲۶۴۷۹۰

واحد آموزش بیمار داخلی 185

www.motazedi.kums.ac.ir

فروردین 1404

سایر موارد :

- ترشحات ناحیه تناسلی دختران و احيانا مختصر خونریزی از آن طبیعی است و آن را دستکاری نکنید.
- بهترین زمان برای ختنه نوزاد پسر در صورتی که نقص در ناحیه تناسلی نداشته باشد 2 هفته پس از تولد تا 2 ماهگی است .
- از هیچ ماده مانند سرمه یا هیچ دارویی جهت چشم نوزاد بدون تجویز پزشک برای چشم استفاده نشود.

منبع : مراقبت پرستاری نوزاد

واکسیناسیون

سه واکسن در زایشگاه تلقیح و روی کارت نوزاد ثبت می شود و واکسن فلج اطفال به هنگام ترخیص داده می شود.

- مراجعه به مرکز بهداشت بعد از روز دهم