

سزارین

سزارین عبارت است از یک برش بر روی شکم عضلات زیر آن و جدار شکم و خروج نوزاد از این طریق سزارین ممکن است با استفاده از بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام شود. (ختم حاملگی از طریق عمل جراحی شکم)

علت

عدم تطابق سر جنین با اندازه لگن مادر
زجر جنین : در صورتیکه تغییرات بارز در ضربان قلب جنین ایجاد شود.

طرز قرار گرفتن غیر عادی جنین
مشکلات مربوط به جفت و بند ناف
اگر سر جنین به لگن نچرخیده باشد
حاملگی بیش از دو قلو.....

آموزش به بیمار قبل از عمل

۱. قبل از عمل آزمایشات و گرافیه‌های لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.
- ۲- اطلاع به پزشک در صورت داشتن سابقه بیماری های قلبی و مصرف داروها مانند آسپرین که لازم است چند روز قبل از عمل با نظر پزشک قطع شود.
- ۳- حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- ۴- اطلاع به پزشک در صورت داشتن سابقه بیماری ، سابقه مصرف دارو ، سابقه جراحی، حساسیت دارویی و غذایی ، مشکلات شنوایی و بینایی و یا داشتن هرگونه پروتز یا وسیله (پیس میکر ، ...)

- ۵- پس از اتمام عمل ، بیمار مدتی در اتاق بهبودی تحت نظر قرار می گیرد و در صورت مطلوب بودن وضعیت بیمار ، به بخش منتقل می شود.
- ۶ قبل از عمل با توجه به صلاحدید پزشک سوند فولی گذاشته می شود .
- ۷- قبل از عمل ترجیحا با شامپوی آنتی باکتریال استحمام کنید.

آموزش به بیمار بعد از عمل حین بستری

- ۱- پس از عمل زمانیکه هوشیاری خود را کاملاً بدست آوردید می توانید نوزاد خود را در آغوش گرفته و به او شیر دهید.
- ۲- روشهای شیر دهی به شما آموزش داده خواهد شد.
- ۳- تا هوشیاری کامل نباید چیزی از راه دهان بخورید.
- ۴- سپس با دستور پزشک در صورت عدم تهوع مایعات خوراکی در حد تحمل تجویز می شود.
- ۵- تنفس عمیق و تغییر وضعیت بدن ، چرخش پاها ، انجام سرفه با ثابت کردن محل جراحی را انجام دهید تا خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریهها و احتمال ترومبو آمبولی کاهش یابد.
- ۶- در حین سرفه ، عطسه و سکسکه محل را با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد درد و فشار به ناحیه عمل جلوگیری شود.
- ۷- وقتی پزشک به شما اجازه داد که بستر را ترک کنید، ابتدا باید ۵ تا ۱۰ دقیقه لبه تخت بنشینید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید

- ۸- محل بخیه ها باید کاملاً تمیز و خشک نگه داشته شود.

- ۱۰- سردرد، سرگیجه و تهوع جزء عوارض بعد از عمل می باشند، در صورت بروز آنها به پرستار اطلاع دهید.

- ۱۱- درد در ناحیه عمل جراحی طبیعی است در صورت لزوم به شما مسکن داده میشود.

- ۱۲- هر گونه خونریزی از محل عمل یا واژن را به پرستار اطلاع دهید

۱۳. جهت پیشگیری از یبوست زمانیکه به شما اجازه نوشیدن داده شد، مایعات فراوان استفاده کنید.
- ۱۴ بعد از خروج سوند در صورت عدم دفع ادرار یا ادرار خونی اطلاع دهید.

آموزش زمان ترخیص

- ۱- از پوشیدن لباسهای زیر تنگ و نایلونی که موجب عرق کردن می شود خودداری کنید به دلیل اینکه ناحیه عمل باید در معرض هوا قرار گیرد.
- ۲- ناحیه عمل را کاملاً تمیز و خشک نگه دارید ، لباس های زیر و پد خود را مرتباً تعویض کنید.
- ۳- بیمارانی که دارای شکم بزرگ هستند، احتمال اینکه شکم بر روی محل بخیه قرار گیرد و باعث عفونت شود زیاد می باشد لذا بهتر است از شکم بندهای طبی مناسب استفاده نمائید به طوری که محل بخیه حتماً خارج از شکم بند باشد
۴. جهت نرم شدن رودهها از سبزیها و میوه ها و مایعات و مواد غذایی ملین نظیر روغن زیتون استفاده نمائید.
- ۵- در صورت سردرد شدید به دنبال اسپاینال (بی حسی از کمر به پزشک اطلاع دهید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

مرکز آموزشی درمانی معتضدی

سزارین

تائید کننده : دکتر نسرین منصوری (متخصص زنان و زایمان و عضو هیات علمی علوم پزشکی کرمانشاه)

تهیه کننده : الهام عزیزی (سوپروایزر آموزش سلامت)

تلفن : ۷۲۴۶۳۵۱-۷۲۴۶۶۹۳

خط مستقیم آموزش به بیمار : ۷۲۶۴۷۹۰

واحد آموزش بیمار داخلی 185

منبع : داخلی جراحی برونر سودرث

www.motazedi.kums.ac.ir

فروردین 1404

19- حداکثر سه هفته بعد از زایمان جهت انتخاب روش پیشگیری از بارداری مراجعه نمایید.

20- جهت کشیدن بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل به درمانگاه مراجعه نمایید.

- جهت جلوگیری از التهاب و عفونت پستان شیردادن را به طور مداوم انجام دهید.

۲۲- نوزاد خود را یک روز در میان حمام کنید و توجه داشته باشید که بند ناف نوزاد خشک و تمیز و بیرون از پوشک نگه داری شود.

۲۳- از مالیدن پماد الکل سفید ، بتادین و غیره به بند ناف نوزاد و ناحیه عمل خود جدا خودداری کنید.

۲۴- برای انجام آزمایش غربالگری جهت بررسی کم کاری تیروئید و کم خونی نوزاد از روز ۳ تا ۵ بعد از تولد به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

در صورت داشتن علائم زیر حتما پزشک معالج خود را مطلع سازید:

در صورت بروز هرگونه مشکلی برای مادر و نوزاد

. در صورت هر گونه ، قرمزی گرما ترشح و ورم در ناحیه برش

در صورت سوزش ادرار ، تب و لرز ، عرق ریزش و درد غیر عادی شکم

در صورت خونریزی شدید

در صورت تورم ، قرمزی و دردناک بودن پاها

در صورت سردرد شدید

۶ برای جلوگیری از سردرد از قهوه و چای و مایعات فراوان بعد از عمل استفاده نمایید در صورت استفاده از روش بیهوشی اسپینال

7- در صورت لزوم از اطرافیان کمک بگیرید خجالت نکشید

8- در صورت درد میتوانید طبق دستورات از مسکن استفاده کنید

9- ترشحات واژن ممکن است تا ۶ هفته ادامه یابد پس از آن قطع خواهد شد.

- ۱۰ استراحت در منزل لازم است با این حال بطور منظم از جا برخاسته و حرکت نمایید .

11- راه رفتن پدیده بهبود را تسریع کرده و به پیشگیری از عوارضی نظیر لخته شدن خون کمک میکند .

12- نباید فعالیت بیش از حد داشته باشید، از فعالیت آهسته شروع کرده و رفته رفته به آن بیافزایید.

۱۳- ورزش برای برگشت سریع ماهیچههای شکم و سایر قسمت ها به حالت اولیه توصیه میشود و در سزارین شش هفته بعد با نظر پزشک شروع میشود .

14- از بلند کردن چیزهایی سنگین تر از وزن نوزاد تا ۲ هفته بپرهیزید

- ۱۵ در صورتی که نسخه دارویی به شما تحویل داده شده باید دارو طبق تجویز پزشک استفاده شود

۱۶- ۶ هفته بعد از عمل با صلاحدید پزشک میتوانید مقاربت جنسی را آغاز نمایید.

۱۷- چهل روز بعد از زایمان به نزدیکترین مرکز بهداشت مراجعه نمایید و یکی از روشهای پیش

پیشگیری از بارداری را انتخاب نمایید

۱۸- استحمام بعد از ترخیص ممانعت ندارد(با احتیاط)